**Publikációs lista**

**Könyv**

Szondy M. (2014) *Hogyan tudnék továbblépni? A bosszú és a megbocsátás pszichológiája*. Kulcslyuk Kiadó, Budapest

Szondy M. (2012) *Megélni a pillanatot. Mindfulness, a tudatos jelenlét pszichológiája*. Kulcslyuk Kiadó, Budapest

Szondy M. (2010) *A boldogság tudománya*. Jaffa Kiadó, Budapest

**Könyvfejezet**

Szondy M. (2011a) *Pozitív pszichológia: perspektívák és kihívások a pszichológia egy új (?) területén*. In. Császár, N. Demetrovics, Zs. Vargha, A. (szerk): A klinikai pszichológia horizontja, Károli Könyvek, KRE és L’Harmattan Kiadása, Budapest

Szondy M. (2011b) *Vér, halál és szerelem. Gondolatok a vámpírtörténetek kapcsán*. In: A vámpír vonzásában. Jaffa Kiadó, Budapest

Szondy M. (2009a). A pozitív pszichológia lehetőségei a marginális társadalmi helyzetű fiatalok személyiség – fejlesztésében. In: Bábosik I., Torgyik J. (szerk.): *Az iskola szocializációs funkciói*. Eötvös József Kiadó, Budapest, 187 – 202.

Szondy M. (2009b). Mit mond a pszichológia a boldogságról? In: Gutman B. (szerk.): *A boldogság nyomában. Utak és tévutak*. Jaffa Kiadó, Budapest, 35 – 83.

**Cikk**

Szondy M. (2011) Optimizmus, életminőség és pozitív pszichoterápia. *Magyar Pszichológiai Szemle*, 66 (1), 201-221.

Hidas A., Szondy M. (2009b) Personality and forgiveness: associations between Cloninger’s temperament and character dimensions of forgiveness. *Psychology and Health*, 24 (1), 205.

Hidas A., Szondy M. (2009a) Forgiveness, religiousness, transcendence: predictors of physical symtomps. *Psychology and Health*, 24 (1), 205.

Forrai Z., Szondy M., Fél T., Almási J. (2005) A Mercilon (20 μg EE – 150 μg DSG tartalmú fogamzásgátló tabletta) hatása a szubjektív jóllétre 35 év alatti nőkben. Nyílt, multicentrikus utánkövetés. *Magyar Nőorvosok Lapja*, 68, 137 – 142.

Szondy M., Hidas A. (2009) Forgiveness and health: associations between dimensions of forgiveness and physical health. *Psychology and Health*, 24 (1), 381.

Szondy M. (2007a) A megbocsátásra való hajlam korrelátumai: kapcsolata a szociodemográfiai jellemzőkkel, az optimizmussal és a boldogsággal. *Pszichológia,* 27 (3), 221 – 239.

Szondy M. (2007b) Anyagi helyzet és boldogság: kapcsolat individuális és nemzetközi szinten. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 8 (4), 291 – 307.

Szondy M. (2007c) Válasz Füzéki Bálint reflexiójára. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 8 (2), 173 – 176.

Szondy M. (2006a) Optimizmus és egészség. *Magyar Pszichológiai Szemle*, 61 (4), 617 – 636.

Szondy M. (2006b) A megbocsátás pszichológiája: kialakulása, hatásai és fejlesztése. *Mentáhigéné és Pszichoszomatika*, 7, 15 – 34.

Szondy M. (2005) Optimizmus és egészségmagatartás: A pozitív elvárások segítik vagy gátolják az egészségmagatartást? *Pszichológia* 25 (4), 367 – 379.

Szondy M., Dienes Erika, Kovács Karola (2005) A diszpozicionális és a szituációs optimizmus hatása börtönkörnyezetben. *Alkalmazott Pszichológia,* 7 (3), 125 – 138.

Szondy M. (2004a) Optimizmus és immunfunkciók. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 5 (4), 301 – 319.

Szondy M. (2004b) A szubjektív jóllét és a törekvések kapcsolata késő serdülőkorban. *Alkalmazott Pszichológia*, 6 (4), 53 – 72.

Szondy M. (2002). A célok szerepe az egészségmegőrzésben. *Tudomány és Lélek*, *5 (6)*. 36 – 51.

Szondy M. (2000). A babona pszichológiája. *Tudomány és Lélek*, *3 (5)*. 28 – 47.

**Előadás, poszter**

Szondy M., Albu M., Kővári E.(2013) *A pszichoterápia neurogenezisre, neuroplaszticitásra és génexpresszióra kifejtett hatása*. Poszter a Magyar Pszichiátriai Társaság Vándorgyűlésén (Győr, 2013. 01.24.)

**Albu M., Szondy M. (2013)** *Executive functions and mindfulness***. V. Dubrovnik Conference on Cognitive Science (Dubrovnik, 2013.05.16.)**

Valastyán Rita, Szondy Máté, Kővári Edit (2013) *A családterápia kihívásai és lehetőségei a pszichiátriai rehabilitációban – Esetbemutatás*. Poszter a Magyar Pszichiátriai Társaság Vándorgyűlésén (Győr, 2013. 01.24.)

Szondy,M., Suranyi,Zs., Hevesi,K. Albu,M. (2012) *Mindfulness and Mental Health: Connection with Emotions, Satisfaction with Life, Depression, Anxiety and Sense of Coherence*. Poster presented on the 12th International Congress of Behavioral Medicine (Budapest, 2012.09.01)

Suranyi,Zs. Szondy,M., Vargha,A. (2012) *Person and Variable Oriented Approach in Examining the Contribution of Religiosity to Mental Health* Poster presented on the 12th International Congress of Behavioral Medicine (Budapest, 2012.09.01)

Szondy, M., Surányi, Zs., Hevesi, K., Albu, M. (2012) *Tudatos jelenlét és mentális egészség: a tudatos jelenlét kapcsolata az érzelmi állapottal, élettel való elégedettséggel, depresszióval, szorongással és koherenciaérzéssel*. Poszter, Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Szombathely, 2012. május 31.)

Mirnics Zsuzsanna, Zsuzsanna Surányi, Mate Szondy, Albu Móni, András Vargha (2012). *Spiritualitás, koherenciaérzés, tudatos jelenlét (mindfulness) és lelki egészség vizsgálata személy- és változóorientált megközelítéssel* Poszter, Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Szombathely, 2012. május 31.)

Albu Mónika, Surányi Zsuzsa, Szondy Máté (2012) *Tudatos jelenlét hatása az exekutív folyamatokra*. Poszter, Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Szombathely, 2012. május 31.)

Hevesi Kriszta, Szondy Mate, Suranyi Zsuzsanna (2012) *A szexuális egészség jelentősége az élettel való elégedettségben: a tudatos jelenlét és a koherenciaérzés szerepe*. Poszter, Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Szombathely, 2012. május 31)

Szondy M., Csikós V. (2012) *Maladaptív sémák és párkapcsolati elégedettség*. Poszter, Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Szombathely, 2012. május 31.)

Németh Zs., Szondy M. (2012) *Az optimizmus és pesszimizmus hatása a felső-endoszkópos vizsgálatok élményfeldolgozására*. Poszter, Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Szombathely, 2012. május 31.)

Szondy M. (2012) *Tudatos* *jelenlét és pozitív pszichológia*. Előadás, I. Mindfulness Szimpóziumon (Budapest, 2012. február 22.)

Szondy M. (2011) *Miért keresnek jobban a boldogabb emberek? A pozitív érzelmek rövid – és hosszútávú következményei*. Előadás, I. Magyar Pozitív Pszichológiai Konferencia (Budapest, 2011. március 3.)

Szondy M. (2011) *Pozitív élmények átélésére való képesség, élettel való elégedettség és párkapcsolati elégedettség*. Poszter, Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Budapest, 2011. május 25.)

Szondy M. (2011). *Erősségek és párkapcsolati elégedettség* Poszter, Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Budapest, 2011. május 25.)

Szondy M. (2011c) *A pozitív érzelmek és erősségek pszichoszociális hatásai.* Tematikus poszterszekció szervezése. Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XX. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Budapest, 2011. május 25.)

Szondy M. (2009) *A segítők boldogsága.* Előadás a Segítők Szakmai Napján (Tatabánya, 2009. szeptember 8.)

Szondy M. (2006) *Megbocsátás: egy lehetséges másodlagos prevenciós stratégia interperszonális konfliktusok áldozatainál?* Előadás a Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XVII. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Budapest, 2006. május 25.)

Szondy M., Kovács K., Dienes E. (2006) *A szubjektív jóllét személyiségbeli meghatározói: a Big Five vonások és a vonás optimizmus hatása az élettel való elégedettség, a pozitív és a negatív érzelmek szintjére.* Poszter a Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XVII. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Budapest, 2006. május 27.)

Kovács K., Szondy M., Harrach A. (2006) *Börtönpopuláció és civil populáció motivációs rendszerének összehasonlító vizsgálata a Reiss Profil segítségével.* Poszter a Magyar Pszichológiai Társaság (MPT) XVII. Országos Tudományos Nagygyűlésén. (Budapest, 2006. május 26.)

Szondy M., Kalamár H. (2006) *The possible role of Positive Youth Development (PYD) programs in the prevention of drug use.* Poszter az *Epidemiology and Social Effects of Drug – taking in the Visegrad Four Countries* nemzetközi konferencián (Nyíregyháza, 2006.november 16 – 17.)

Szondy M., Dienes Erika, Kovács Karola (2005*) A diszpozicionális és a szituációs optimizmus hatása börtönkörnyezetben*. Előadás a Magyar Pszichológiai Társaság Kriminálpszichológiai Szekciójának ülésén.

Szondy M., Dienes Erika, Kovács Karola (2005) *The Prison – Specific Optimism Scale: A validation study.* Előadás az ECPA (European Conference of Psychological Assessment) VIII. konferenciáján (Budapest, 2005. szeptember 3.)

Szondy M. (2003). *A Szubjektív Boldogság Skála validitás - és reliabilitásvizsgálata*. Előadás a Magyar Pszichológiai Társaság II. Tesztfórumán (Budapest, 2003. február 16.)

**Recenzió**

Szondy M. (megjelenés alatt) Recenzió Magyar-Moe (2009) ‘Therapist’s Guide to Positive Psychological Interventions’ című könyvéről. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*

Szondy M. (2012) Recenzió Conoley és Conoley (2009) “Positive Psychology and family therapy” című könyvéről. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 13 (1), 86 – 91.

Szondy M. (2011a) Recenzió Chapman és Thomas (2011) “Ha nem elég a sajnálom. A bocsánatkérés öt nyelve” című könyvéről *Lege Arte Medicinae* 21 (11)

Szondy M. (2011b) Recenzió Járó (2011) (szerk.) “A játszmák világa” című könyvéről *Pszichoterápia,* 20(5), 385-386.

Szondy M. (2011c) Recenzió Burns (2009) “Happiness, healing, enhancement” című könyvéről. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika* 12 (4)

Szondy M. (2007) Recenzió McCullough és mtsai (2005) “Megbocsátás” című könyvéről. *Mentálhigiéné és Pszichoszomatika*, 8 (3), 252-254.

**Fordítás**

Gilbert, D. (2006/megjelenés alatt). *Megtalált boldogság*. Lexecon Kiadó, Pécs

Seligman, M. (2002/2004). Az erősségek és az erények újjáélesztése. In: Pléh Cs., Boross O. (eds.) *Bevezetés a pszichológiába*. Osiris, Budapest, 664 – 693.